

МУП "ОБЩЕПИТ"

"УТВЕРЖДАЮ"
 Директор МБОУ "СОШ № 18"
А.И. Турсева 3.09.20
 "04" сентября 2020 г.
 МБОУ "СОШ № 18"
 г. Салавата
 ИНН 0266015439

ОВЗ, ДИ

МЕНЮ
 "04" сентября 2020г.

Наименование блюда	Цена, руб	Выход, гр	Белки, гр	Жиры, гр	Углеводы, гр	Энерг. ценн., ккал
ЗАВТРАК:						
Салат из капусты белокачанной	4,00	60	2	6	6	87
Плов из отварной говядины	45,00	30/150	13	16	39	350
Чай с молоком	4,00	150/50	1	2	12	70
Хлеб пшен в/с с витаминами и железом	2,00	30	2		14	71
<i>итого</i>	<i>55,00</i>		<i>18</i>	<i>24</i>	<i>71</i>	<i>578</i>
ОБЕД:						
Салат из свеклы отварной	2,00	60	1	3	5	51
Суп-лапша домашняя на мясном бульоне	3,00	200	16	10	12	200
Рыба, тушеная в томате с овощами	18,00	50/50	10	6	5	111
Картофель отварной	11,00	180	4	1	31	145
Компот из плодов яблок витаминизированный	8,00	200			16	67
Хлеб пшен в/с с витаминами и железом	1,50	25	2		10	59
Хлеб ржаной "на здоровье"	1,50	25	2		12	50
<i>итого</i>	<i>45,00</i>		<i>35</i>	<i>20</i>	<i>91</i>	<i>683</i>
ИТОГО	100,00		53	44	162	1261

Бухгалтер

А.И. Турсева

Сафиканова В.В.

Повар-бригадир

Макс Макарова Е.И.

МУП "ОБЩЕПИТ"

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор МБОУ "СОШ № 18"

И.И. Тареева 3.9

"04" сентября 2020 г.



МЕНЮ

"04" сентября 2020г.

Наименование блюда	Цена, руб	Выход, гр	Белки, гр	Жиры, гр	Углеводы, гр	Энерг. ценн., ккал
ЗАВТРАК:						
Салат из капусты белокачанной	4,00	60	2	6	6	87
Плов из отварной говядины	45,00	30/150	13	16	39	350
Чай с молоком	4,00	150/50	1	2	12	70
Хлеб пшен в/с с витаминами и железом	2,00	30	2		14	71
ИТОГО	55,00		18	24	71	578

Бухгалтер

Сафиканова В.В.

Повар-бригадир

Мак- Макарова Е.И.